



ที่ อบ ๐๑๑๘.๑/ว ๑๐๑๒

องค์การบริหารส่วนตำบลหัวเรือ
เลขที่รับ..... 1๔๙๘
วันที่ 23 ก.ค. 2563
เวลา..... 11:๑๐ น.
ที่ว่าการอำเภอเมืองอุบลราชธานี
ถนนศรีณรงค์ ี อบ ๓๔๐๐๐

๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓

เรื่อง การเผยแพร่ประชาสัมพันธ์แผ่นพับ สติกเกอร์ และบทเพลง “ชีวิตวิถีใหม่ New Normal”

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลทุกตำบล และนายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุกตำบล

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับและบทเพลง “ชีวิตวิถีใหม่ หรือ New Normal” จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดอุบลราชธานี แจ้งว่าเนื่องด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด - 19) ในปัจจุบันยังคงเกิดขึ้นอย่างต่อเนื่องทั่วทุกภูมิภาคของโลก และยังคงเผชิญสถานการณ์เช่นนี้ จนกว่าจะมีวัคซีนป้องกันหรือยารักษา ซึ่งแนวทางหนึ่งที่ศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด - 19) (ศบค.) โดยคำแนะนำจากกระทรวงสาธารณสุขได้นำมาใช้ คือ การดำเนิน “ชีวิตวิถีใหม่ หรือ New Normal” เป็นรูปแบบการดำเนินชีวิตอย่างใหม่ที่แตกต่างไปจากเดิม โดยเน้นย้ำในมาตรการหลัก ได้แก่ การเว้นระยะทางสังคม (Social Distancing) การใส่หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยเสมอ, การล้างมือบ่อยๆ, อย่าไปในสถานที่แออัด และการทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสอย่างสม่ำเสมอ

กระทรวงมหาดไทย ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการสร้างการรับรู้ให้ประชาชนเกิดความเข้าใจและปฏิบัติตัวในรูปแบบ “ชีวิตวิถีใหม่ หรือ New Normal” ว่าเป็นหลักปัจจัยของความสำเร็จปัจจัยหนึ่งในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด - 19) จึงได้จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ประกอบด้วย แผ่นพับ สติกเกอร์ และบทเพลง “ชีวิตวิถีใหม่ หรือ New Normal” เพื่อให้นำไปใช้ประกอบเป็นสื่อประชาสัมพันธ์สร้างความรู้ความเข้าใจให้พี่น้องประชาชนในพื้นที่ตามความเหมาะสม ในช่องทางที่มี อาทิ สถานีวิทยุชุมชน หอกระจายข่าวประจำหมู่บ้าน เสียงตามสายภายในหน่วยงาน สำนักทะเบียน/จุดบริการประชาชน เป็นต้น (สามารถดาวน์โหลดเพลงได้ทาง www.dopa.go.th หรือ Facebook กรมการปกครอง Fanpage) รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

อำเภอเมืองอุบลราชธานี จึงขอให้ท่านดำเนินการประชาสัมพันธ์สร้างความรู้ความเข้าใจให้ประชาชนในพื้นที่ตามความเหมาะสม

New Normal ชีวิตวิถีใหม่ ธุรกิจสู่ รั้วกันโควิด-19

- ▶ ทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสบ่อยๆ ทั้งก่อนและหลัง การให้บริการและให้กำจัดขยะมูลฝอยทุกวัน
- ▶ ให้ผู้ประกอบการ พนักงานบริการ ผู้ใช้บริการ สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า
- ▶ ให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรค
- ▶ ให้เว้นระยะห่างระหว่างโต๊ะ และระหว่างที่นั่ง รวมถึงระยะห่างการเดินทางอย่างน้อย 1 เมตร
- ▶ ให้ควบคุมจำนวนผู้ให้บริการ ไม่ให้แออัด



1-2 เมตร

เว้นระยะห่างระหว่างกัน
Social Distancing

รูปแบบการดำเนินชีวิตวิถีใหม่

จากการปฏิบัติตนแบบเดิมที่คุณเคยสู่การเปลี่ยนแปลงวิถีใหม่ เราทุกคนในสังคมต่างตระหนักในเรื่องสาธารณสุขมากขึ้น จนเป็นเรื่องปกติในชีวิตประจำวัน



“ไทยชนะ” ควบคุม-ป้องกันโควิด-19

เพิ่มความมั่นใจ ทั้งผู้ให้ และผู้ให้บริการ
เช็กอินก่อนเข้า เช็กเอาท์เมื่อออก

www.ไทยชนะ.com



การเช็กอินร้านค้า/สถานที่

- ▶ สแกน QR Code “เลือกเช็กอิน”
- ▶ รับข้อตกลงและความยินยอม
- ▶ ระบุเบอร์โทรศัพท์, เช็กอินสำเร็จ



การเช็กเอาท์และประเมินผล

- ▶ สแกน QR Code “เลือกเช็กเอาท์/ประเมินผล”
- ▶ รับข้อตกลงและความยินยอม
- ▶ ระบุเบอร์โทรศัพท์
- ▶ ทำแบบประเมินหลังใช้บริการ
- ▶ เช็กเอาท์และทำแบบประเมินสำเร็จ



สามารถติดตาม รับข้อมูลข่าวสาร
กรมการปกครอง fanpage



สามารถดาวน์โหลด
เพลง ชีวิตวิถีใหม่ New Normal

New Normal

ชีวิตวิถีใหม่

เริ่มออกแบบวันนี้

เพื่อชีวิตที่ปลอดภัย และมีความสุข

#NewNormal



เตือนตัว เตือนกัน ป้องกัน ตนเอง



กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย
Department Of Provincial Administration



#COVID-19

ไวรัสโคโรนา คืออะไร?

เป็นไวรัสที่ถูกพบครั้งแรกในปี ค.ศ. 1960 แต่ยังไม่ทราบแหล่งที่มาอย่างชัดเจนว่ามาจากที่ใด แต่เป็นไวรัสที่สามารถติดเชื่อได้ทั้งในมนุษย์และสัตว์ ปัจจุบันมีการค้นพบไวรัสสายพันธุ์นี้แล้วทั้งหมด 6 สายพันธุ์ ส่วนสายพันธุ์ที่กำลังแพร่ระบาดหนักทั่วโลกตอนนี้เป็นสายพันธุ์ที่ยังไม่เคยพบมาก่อน คือ สายพันธุ์ที่ 7 จึงถูกเรียกว่าเป็น "ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่" และในภายหลังถูกตั้งชื่ออย่างเป็นทางการว่า "โควิด-19" (COVID-19) นั่นเอง



กลุ่มเสี่ยงที่ต้องระวัง

หากติดเชื้ออาจมีอาการที่รุนแรง

- ผู้สูงอายุ 70 ปี ขึ้นไป
- เด็กเล็ก ต่ำกว่า 5 ปี
- ผู้ที่มี โรคประจำตัว เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง หลอดเลือดหัวใจ หรือภูมิแพ้



อาการของโรค

#COVID-19



หากมีอาการดังนี้ ให้รีบติดต่อพบแพทย์โดยด่วน



- ▶ **มีไข้**
ไข้สูงมากกว่า 37.5 องศา



- ▶ **ไอ จาม**
มีเสมหะ เจ็บคอ นานติดต่อกันมากกว่า 4 วัน



- ▶ **มีน้ำมูก**
หายใจลำบาก ปวดอักเสบ



- ▶ **จุกไม่ไต่กลิ่น**
ชิมไม่รู้สึก



กลุ่มเสี่ยงโดยตรง



- ▶ **สัมผัส**
ใกล้ชิดผู้ป่วยสงสัยติดเชื่อ



- ▶ **เพิ่งกลับ**
จากพื้นที่เสี่ยง

New Normal รู้อยู่ สู้เป็น วิถีชีวิตวิถีใหม่ของประชาชน

- ▶ หมั่นล้างมือด้วยสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ และทำความสะอาดร่างกายทันทีเมื่อถึงบ้าน
- ▶ ใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าเสมอ
- ▶ ไม่สัมผัสตา จมูก ปาก ถ้าไม่จำเป็น
- ▶ ทานร้อน ช้อนตัวเอง
- ▶ เว้นระยะห่างทางสังคม 1-2 เมตร (Social Distancing)
- ▶ งดเดินทางไปที่เสี่ยงโรคระบาด
- ▶ เลี่ยงกิจกรรมที่มีผู้คนแออัด
- ▶ ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น
- ▶ รักษาสุขภาพ/ออกกำลังกาย ให้ร่างกายแข็งแรงอยู่เสมอ

